

Quiz La Forêt et nous : les bienfaits de l'arbre et de la forêt

NIVEAU ELEMENTAIRE (6-11 ANS)

Question 1 : Les forêts permettent de lutter contre le réchauffement climatique ?

Vrai

Faux

Explication : La forêt joue un rôle important dans la réduction des gaz à effet de serre responsable du réchauffement climatique : notamment, elle absorbe le gaz carbonique. Le stockage du carbone se situe dans les arbres mais aussi dans les sols. Ainsi, en France métropolitaine, la forêt permet chaque année de compenser de 12 % à 20 % des émissions de CO₂ du pays. Les forêts nous protègent du réchauffement climatique, mais elles en sont aussi victimes. Alors il faut elles aussi les protéger en France et dans le monde.

Question 2 : Quelle est l'une des raisons qui explique que la présence d'arbres en ville permette de lutter contre la chaleur ?

Les arbres attirent le vent et permettent ainsi de rafraîchir l'air à la manière d'un ventilateur.

Les arbres transpirent comme nous quand nous avons chaud

L'écorce des arbres émet des composés froids.

Explication : L'arbre permet également de réguler la température. En effet, il transpire par ses feuilles, ce qui crée de l'humidité et permet d'assurer une climatisation naturelle. Une étude menée par l'Ademe démontre qu'un arbre mature peut évaporer jusqu'à 450 litres d'eau par jour, soit l'équivalent de 5 climatiseurs qui tourneraient pendant 20h. Mais ce n'est pas tout ! Grâce à son couvert végétal, l'arbre bloque la lumière du soleil et fait de l'ombre. De par son fonctionnement, l'arbre rend de nombreux services à notre société. On les appelle des services écosystémiques.

Quiz La Forêt et nous : les bienfaits de l'arbre et de la forêt (niveau élémentaire)

Question 3 : Qu'est-ce qu'un bain de forêt ?

- Se laver uniquement avec des éléments provenant de la forêt
- Une pratique très ancienne qui consiste à entourer avec ses bras un arbre pour se reconnecter à la nature
- Se rendre en forêt chaque jour pendant 2h pour respirer un air plus pur

***Explication :** Le bain de forêt, aussi appelé sylvothérapie (et provenant du japonais Shinrin-Yoku), est une pratique très ancienne qui vient du Japon. Elle consiste à entourer avec ses bras un arbre afin de se reconnecter à la nature et plus généralement à l'arbre en question. De plus en plus répandue en France (mais aussi partout dans le monde), elle permet de se détresser et se reconnecter à soi-même.*

Question 4 : Il y en a 18 000 dans les forêts publiques françaises, de quoi s'agit-il ?

- Les kilomètres de sentiers pédestres
- Les kilogrammes de bois représentés par les arbres
- Le nombre d'espèces animales

***Explication :** La forêt est idéale pour la course à pied et la randonnée. Les forêts publiques gérées par l'ONF comportent plus de 18 000 km de sentiers pédestres, c'est l'équivalent d'un aller-retour de la France à l'Equateur (un pays d'Amérique) ! La forêt est un terrain de jeu immense où les activités ne manquent pas.*

Question 5 : Se promener en forêt permet d'améliorer la concentration et la mémoire ?

- Vrai
- Faux

***Explication :** De nombreuses études ont démontré le bien-être procuré par les arbres et la forêt et leurs effets positifs sur la santé. Les arbres émettent des substances pour se protéger contre les bactéries ou les champignons nocifs pour eux. Lorsque tu te promènes en forêt, toi aussi tu profites de ces substances qui ont beaucoup de bienfaits sur le corps humain. On constate des effets positifs sur la concentration et la mémoire, mais aussi sur la santé du cœur et le corps résiste mieux aux maladies.*

Question 6 : De quoi s'agit-il ?



- Un champignon qui pousse uniquement au pied d'un arbre en Amérique du Sud
- Des cristaux précieux produits par les racines d'un arbre en Australie
- De la sève produite par un arbre en Afrique saharienne

Explication : La gomme arabique provient d'un acacia. C'est un produit très ancien, utilisé dès l'Égypte antique pour son pouvoir collant. Les Égyptiens l'utilisaient alors pour faire tenir les bandelettes des momies. Aujourd'hui c'est un épaississant recherché utilisé aussi bien dans les confiseries, les sodas ou même la peinture !
Le produit porte, en Europe, le nom barbare de E414 mais cette substance n'est pas dangereuse. C'est un produit 100% naturel, 100% végétal.

Question 7 : Que sont les Waiapi ?

- Un mammifère de la même famille que le cerf vivant au Canada
- Un peuple vivant dans la forêt amazonienne
- Une plante proche du bananier dont les racines comestibles pourraient être une solution pour lutter contre la faim

Explication : Vivant au nord du Brésil dans la forêt amazonienne, les Waiapi ne sont entrés en contact avec le monde extérieur que dans les années 1970. Ils ont tout fait depuis pour préserver leur mode de vie. Vêtus de pagens de tissu rouge et couverts de pigments rouge et noir, ils tirent leur subsistance exclusivement de la chasse, de la pêche et d'une petite agriculture sur brûlis dans la forêt primaire brésilienne.

Question 8 : Selon la légende, où se situerait le tombeau de Merlin l'Enchanteur ?



- Dans la forêt de Sherwood
- Dans la forêt d'Avallon
- Dans la forêt de Brocéliande

Explication : Merlin l'Enchanteur reposerait en forêt de Brocéliande plus précisément dans la forêt domaniale de Paimpont, en Bretagne. Il est toujours possible aujourd'hui de rendre visite à cet endroit mythique et féérique.

Question 9 : Quel est l'âge du « Chêne des sorcières », qui se situe dans la forêt domaniale de Saint-Avold ?



- 220 ans
- 610 ans
- 850 ans

Explication : Situé en Moselle, on raconte que cet arbre serait âgé de plus de 850 ans. Son nom provient de la légende selon laquelle il aurait été un lieu de rendez-vous des sorcières au XVI^e siècle. Aujourd'hui, ce chêne est classé Arbre remarquable de France. Chaque année, d'autres arbres, d'un certain âge ou plein d'histoires sont classés Arbres Remarquables de France.

Question 10 : De quoi s'agit-il ?



- Une œuvre d'art
- Un piège fabriqué par un animal
- Un arbre qui s'est développé bizarrement

Explication : Le land art est une forme d'art contemporain, né à la fin des années 1960 dans l'Ouest américain, qui consiste à créer une œuvre dans la nature à partir de la collecte d'éléments naturels. Les œuvres ainsi créées sont éphémères. Certaines ont aujourd'hui disparu et n'existent plus qu'en photographie...